Sesión 1: Exploración Familiar

- Presentación.
- Evaluación de las dinámicas familiares.
- Identificación de roles y patrones de comunicación.

Sesión 2: Entendiendo Conflictos Adolescentes

- Análisis de conflictos comunes.
- Herramientas para la resolución de conflictos.
- Dinámicas de grupo para mejorar la comunicación.

Sesión 3: Abordaje de Adicciones

- Comprender las adicciones en la adolescencia.
- Estrategias de intervención.
- Rol de la familia en el proceso de recuperación.

Sesión 4: Reconociendo Desmotivación

- Identificación de causas subyacentes de la desmotivación.
- Técnicas sistémicas para estimular la motivación.
- Creación de metas familiares inspiradoras.

Sesión 5: Herramientas de Gestión Emocional

- Desarrollo de habilidades emocionales en la familia.
- Ejercicios prácticos de expresión emocional.
- Fomentar la empatía y la comprensión mutua.

Sesión 6: Roles Familiares en Transformación

- Exploración de roles familiares y su impacto.
- Dinámicas de roles para promover cambios positivos.
- Construcción de una nueva narrativa familiar.

Sesión 7: Comunicación Asertiva

- Aprendizaje de técnicas de comunicación asertiva.
- Prácticas para mejorar la escucha activa.
- Resolución de conflictos mediante la comunicación efectiva.

Sesión 8: Estrategias de Prevención y Apoyo Continuo

- Desarrollo de planes de prevención.
- Creación de un sistema de apoyo continuo.
- Implementación de cambios positivos en el entorno familiar.

Sesión 9: Celebrando el Progreso Familiar

- Evaluación de los logros alcanzados.
- Reconocimiento y celebración de los esfuerzos familiares.
- Reflexión sobre el camino recorrido y metas futuras.

Sesión 10: Integración y Planificación a Futuro

- Síntesis de aprendizajes clave.
- Planificación de estrategias a largo plazo.
- Recursos para el crecimiento continuo de la familia.